



¡Ser padre o madre es difícil!
¡Permítanos ayudarlo!

¿Criar a un niño con ansiedad?

Únase a nosotros para Triple P - Sin miedo: un curso GRATUITO de seis semanas para cuidadores de niños con ansiedad

Para padres y cuidadores (abuelos, otros parientes, tutores, etc.) de niños de 6 a 14 años que experimentan niveles moderados a altos de ansiedad que causan angustia y/o afectan su funcionamiento diario. Aprenda estrategias para ayudar a su hijo a manejar su ansiedad de manera efectiva y desarrollar resiliencia emocional.

En vivo por Zoom | Jueves | 7 to 9 p.m.

1 de mayo, 8 de mayo, 15 de mayo, 22 de mayo, 29 de mayo y 5 de junio.

La discusión incluirá:

- Comprender la ansiedad
- Promover la resiliencia emocional
- Dar un buen ejemplo y fomentar el pensamiento realista
- Superar la evasión
- Responder a la ansiedad de los niños
- Resolución constructiva de problemas y mantenimiento del progreso

Abierto a familias en los condados de Crawford, Fayette, Franklin, Licking y Richland.

Para inscribirse, llame al **(614) 809-2009** o manda un correo electrónico a Megan.Derby@nationwidechildrens.org



Department of
Children & Youth

Ohio Children's Trust Fund